

G-RISE 공유대학 플랫폼 빛나라
(www.grise.kr)

공유대학 빛나라 × 닫기

아이디 (이메일 또는 일반 아이디)

패스워드

로그인

[회원가입](#) | [아이디-비밀번호 찾기](#)

또는 소속 기관 계정으로 로그인 (오류제보)

광주대학교	광주여자대학교	남부대학교	통영대학교
공유대학 빛나라	송원대학교	전남대학교	조선간호대학교
조선대학교	오남대학교	광주알지라 취업 기업	준비중

전남대학교 선택



전남대학교에 로그인중입니다.

포털ID

사용자 아이디를 입력하세요

패스워드

패스워드를 입력하세요

사용자ID 저장

개인정보제공방식 초기화

로그인

Copyright 전남대학교

전남대학교 포털 로그인

빛나래, 광주 지역학

빛나래는 대학 강의부터 다양한 분야의 온라인 강

[강의보러가기 ▶](#)

- 전체강좌보기**
- AI 융·복합
 - 인문
 - 사회
 - 교육
 - 공학
 - 자연
 - 의약
 - 예체능
 - 기타
 - 광주 9대 산업 >
 - 대학 >

상단에 있는 '강좌' → '전체강좌보기' 선택
* 강좌명 검색 가능



G-RISE 공유대학

빛나래 뉴스레터

[뉴스레터 바로가기](#)

공지 G-RISE 공유대학 학습 플랫폼 "빛나래" 오픈 작성일 2025.11.24

총 57개의 강좌

최신등록순 가나다순 필터 열기



디지털 역량강화

교육기관 전남대학교
교수자 .



사회정서 학습전략

교육기관 전남대학교
교수자 류정희, 강금주, 김선미(교육연구소...)



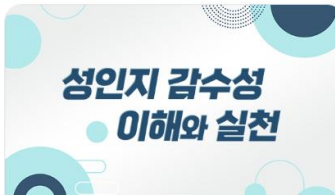
자기주도 학습전략

교육기관 전남대학교
교수자 박동혁(아주대학교), 오선아, 배소...



기후변화의 이해와 교수 전략

교육기관 전남대학교
교수자 김종희 외 8명



1페이지에서 수강하고자 하는 강좌 선택

전체강좌보기

AI 융·복합

인문

사회

교육

공학

자연

의약

예체능

기타

광주 9대 산업 >

대학 >

상단에 있는 '강좌' → '기타' 선택
* 강좌명 검색 가능



공지 G-RISE 공유대학 학습 플랫폼 "빛나라" 오픈

작성일 | 2025.11.24

총 11개의 강좌

최신등록순

가나다순

필터 열기



디지털 역량강화

교육기관 전남대학교
교수자 .



사회정서 학습전략

교육기관 전남대학교
교수자 류정희, 강금주, 김선미(교육연구소...)



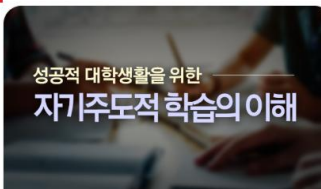
자기주도 학습전략

교육기관 전남대학교
교수자 박동혁(아주대학교), 오선아, 배소...



인간행동과 사회환경

교육기관 전남대학교
교수자 황선영 외 1명



1페이지에서 수강하고자 하는 강좌 선택

자기주도 학습전략



자기주도 학습전략



카테고리 기타 주차 15
 소속 기관 전남대학교 교수자명 박동혁(아주대학교), 오선아, 배소현, 김진영(교육연구소 풀다)

신청기간 및 교육기간
 확인 후 신청하기 클릭

신청기간인 과정

대상	과정명	신청기간	교육기간	신청하기
지역민,대학생	1차	2026-04-30 ~ 2026-08-31	2026-04-30 ~ 2026-08-31	신청하기

[신청기간이 아닌 과정 목록 ▼](#)

강좌 소개

본 강좌는 학습자가 스스로 목표를 설정하고 계획을 수립하며, 효과적인 학습 전략을 통해 학습 성과를 높일 수 있도록 돕는 프로그램이다. 목표 설정, 시간관리, 실행력 강화, 집중력 및 기억 전략 등 다양한 학습 기술을 단계적으로 익히고 실제 학습 상황에 적용할 수 있도록 구성되어 있다. 이를 통해 학습자는 자신의 학습 과정을 점검하고 개선하는 능력을 기르며, 주도적인 학습 습관을 형성할 수 있다.

과정세부목차

주차	주차명	차시	차시명	담당교수
1	1주차	1	자기주도학습의 이해	박동혁(아주대학교)

자기주도 학습전략

자기주도 학습전략



자기주도 학습

강좌 신청 확인

수강하고자 하는 강좌 정보 확인 후
하단에 신청 클릭

과정 정보

대상: 지역민, 대학생

기수명: 자기주도 학습전략

신청기간: 2026-04-30 ~ 2026-08-31

교육기간: 2026-04-30 ~ 2026-08-31

정원: 0명 (무제한)

위 교육과정에 대해서 신청 하시겠습니까?

신청

취소

신청기간인 과정

대상	과정명
지역민, 대학생	1차

신청하기

신청 대상 아님

강좌 소개

본 강좌는 학습자가 스스로 목표를 설정하고
행력 강화, 집중력 및 기억 전략 등 다양한 학
을 점검하고 개선하는 능력을 기르며, 주도적인 학습 습관을 형성할 수 있다.

는 프로그램이다. 목표 설정, 시간관리, 실
있다. 이를 통해 학습자는 자신의 학습 과정

과정세부목차

주차	주차명	차시	차시명	담당교수
1	1주차	1	자기주도학습의 이해	박동혁(아주대학교)

홈페이지 메인 화면에서
'내 강의실' 선택

빛나래,
광주 지역혁신중심 대학지원체계

빛나래는 대학 강의부터 **직무·인문 교양**까지
다양한 분야의 온라인 강의를 무료로 제공합니다.

[강의보러가기 ▶](#)



G-RISE 공유대학

빛나래
뉴스레터

[뉴스레터 바로가기](#)




공지

G-RISE 공유대학 학습 플랫폼 "빛나래" 오픈

작성일 | 2025.11.24



열린 지식, 함께하는 배움!

통합검색



배우고 싶은 강좌를 검색해보세요.



학습 홈

- 수강중인 강좌
- 수강완료 강좌
- 평균 진도율 확인 가능

7 수강중인 과정

5 수강완료 과정

19% 평균 진도율

○ 내 과정

수강중

수강완료

종료

과정명	대학/기관	강사	진도율	학습활동	학습 기간	링크
-----	-------	----	-----	------	-------	----

강의정보

강의실 홈

공지사항

강의 수료

강좌 공지사항

더보기 >

강좌 공지사항이 없습니다

차시별 동영상 수강

편집

이어서 학습하기

주차	주차명	차시	차시명	교수자	시간(분)	교육방법	학습목표	학습블록
1	1주차	1	자기주도학습의 이해	박동혁(아주대학교)	24	이론형	<ul style="list-style-type: none"> • 목표에서의 차이 • 학습내용의 자율적 선택 • 전문지식의 습득 • 사고력과 응용능력 • 정보수집능력 • 다양한 활동의 요구 • 적극적인 대인관계 	동영상 0% 미완료
2	2주차	1	목표 설정하기	오선아(교육연구소 풀다)	7	이론형	<ul style="list-style-type: none"> • 대학 생활에서의 목표 설정의 중요성을 설명할 수 있다. • 구체적인 목표 설정 방법을 활용할 수 있다. 	동영상 0% 미완료
3	3주차	1	목표 설정 전략	오선아(교육연구소 풀다)	7	이론형	<ul style="list-style-type: none"> • 최종 목표를 설정하고 세부적인 전략도 세울 수 있다. • 설정된 목표를 실행하고 스스로 피드백 할 수 있다. 	동영상 0% 미완료
4	4주차	1	시간관리의 원칙	배소현(교육연구소 풀다)	5	이론형	<ul style="list-style-type: none"> • 시간 관리의 의미가 무엇인지 이해할 수 있다. • 시간 관리 원칙을 이해하고 효율적인 시간 활용을 위해 적용할 수 있다 	동영상 0% 미완료
5	5주차	1	시간관리 실천 전략	배소현(교육연구소 풀다)	4	이론형	<ul style="list-style-type: none"> • 시간관리를 실천하는 다양한 전략을 이해한다. • 시간관리를 실천하는 전략을 활용할 수 있다. 	동영상 0% 미완료